

**Анна Адлер: ведущая к свету // Наша жизнь. – 2026. – № 3. – С. 3 – 5.**

2 февраля 2026 года исполнилось 170 лет со дня рождения Анны Александровны Адлер – благотворительницы, посвятившей свою жизнь обучению и социальной адаптации незрячих. Именно она впервые в России адаптировала систему Брайля к русскому языку и выпустила первую в стране книгу с использованием этого шрифта для слепых «Сборник статей для детского чтения, изданный и посвященный слепым детям Анною Адлер». В 1887 году А.А. Адлер издала вторую книгу – «Сборник статей для слепых детей среднего возраста».

Еще одним революционным новшеством, совершенным А.А. Адлер, стала адаптация под рельефно-точечный шрифт Брайля системы нотных обозначений. Она участвовала в создании Всероссийского общества слепых и журнала «Жизнь слепых» (ныне «Наша жизнь»).

**Алиева, И. Секреты успешного фото, даже если зрение подводит // И. Алиева // Наша жизнь. – 2025. – № 12. – С. 73-77.**

Сегодня трудно скрыться от объективов камер. Именно поэтому важно уметь быстро принять правильную позу, чтобы выглядеть на снимках непринужденно. Особенно эта информация необходима слепым и слабовидящим, поскольку нередко на снимках они оказываются в неестественных положениях, выбиваясь из общего контекста фотографии.

Однако это не вина незрячих, поскольку сложно без визуального контроля оценить себя со стороны. Автор делится советами и рекомендует использовать лишь те, которые подходят именно вам.

Уважаемые коллеги, обратите внимание пользователей с проблемами зрения на рекомендации, изложенные в статье, что позволит создавать привлекательные и гармоничные фотографии, подчеркивающие индивидуальность и красоту.

**Волиневская, И.Г. Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа «Семейный волейбол» // И.Г. Волиневская // Адаптивная физическая культура. – 2025. – № 4 (104). – С. 5 – 7.**

Поднимается проблема повышения уровня двигательной активности подростков с интеллектуальными нарушениями, описывается роль семьи в решении данной проблемы. Приводится анализ существующих путей вовлечения законных представителей подростков с интеллектуальными нарушениями в совместную физкультурно-спортивную деятельность. Описывается авторская программа, направленная на организацию совместных занятий подростков с интеллектуальными нарушениями и их законных представителей на базе общеобразовательных учреждений (школ).

**Грачиков, А.А., Сюань, Ху Сяо Китайская гимнастика Би Цзинь Чжи для лиц с ограниченными возможностями здоровья // А.А. Грачиков, Ху Сяо Сюань // Адаптивная физическая культура. – 2025. – № 4 (104). – С. 36 – 39.**

Темп жизни современного общества значительно ускорился, человечество сталкивается с большой нагрузкой в профессиональной деятельности и повседневной жизни, что приводит к физиологическим и психологическим проблемам. Поэтому возникает необходимость создания условий для поиска и разработки новых технологий занятий адаптивной физической культурой среди этих групп населения.

Традиционная китайская гимнастика как средство физической реабилитации разработана более 2000 лет назад и применяется до сих пор. Би Цзинь Чжи – традиционный метод китайской повседневной оздоровительной терапии, применение которого позволяет создать комфортные условия для людей с различными физическими ограничениями, способствует улучшению качества жизни и социальной интеграции.

Создателем метода Би Цзинь Чжи является Хуа Туо (145 – 208).

**Домбровская, И., Рыковпа, В. «Пушкинская карта»: аспекты реализации государственной программы // И. Домбровская, В. Рыкова // Библиотека. – 2026. – № 2. - С. 6-11.**

При поддержке Президента РФ 1 сентября 2021 года стартовала федеральная программа «Пушкинская карта». Наряду с театрами, кинотеатрами, музеями и концертными залами в 2022 г. в ее реализацию включились библиотеки. Организовывая мероприятия по «Пушкинской карте», библиотеки не только приобретают новых пользователей из молодежной аудитории, но также продвигают услуги и чтение; вырученные от продажи деньги идут на модернизацию; сотрудники осваивают новые компетенции.

P.S. С 2021 г. программа «Пушкинская карта» являлась частью нацпроекта «Культура», а в 2025 г. вошла в состав национального проекта «Семья».

**Дрожжин, В. Актуальные тенденции доступности банковских услуг // В. Дрожжин // Наша жизнь. – 2025. – № 12. – С. 21 – 26.**

О повышении доступности финансовых услуг для людей с инвалидностью, пожилых и маломобильных групп населения.

В статье напрямую затрагиваются интересы пользователей с нарушением зрения.

Представлен опыт ПАО «Банк ПСБ» по обслуживанию людей с инвалидностью, в том числе в новых субъектах РФ. В отделениях Банка создана комфортная среда для различных категорий инвалидности. Банк предлагает специальный сервис для участников СВО и их семей – электронное удостоверение СВО. Это не только банковская карта, но и целый комплекс сервисов, позволяющий бесплатно посещать различные культурные объекты, получать медицинские, юридические и налоговые консультации. Кроме того, для участников СВО разработана образовательная программа по созданию своего дела, в которой предусмотрено прохождение профориентационного тестирования для определения основных склонностей и приоритетов.

Рассказывается о проекте по созданию в Санкт-Петербурге инклюзивного банковского офиса и взаимодействию в части обслуживания и повышения финансовой грамотности людей с ментальными особенностями.

**Елфимова, Г. Мультиформатные издания и экспозиции для особого пользователя: в содружестве с инженерами, педагогами, сотрудниками музеев // Г. Елфимова // Библиотека. – 2026. – № 2. – С. 56 – 60.**

Взаимодействие в рамках межведомственных инклюзивных проектов специальных библиотек с образовательными учреждениями, театрами, музеями и другими организациями способствует расширению ассортимента доступных незрячим людям ресурсов и услуг в сфере культуры. Тифлокомментирование к фильмам, спектаклям, экспозициям, спортивным мероприятиям; адаптированные туристические маршруты; иммерсивные выставки; многоформатные издания – во многих из этих направлений Российская государственная библиотека для слепых (РГБС) занимает лидирующую позицию.

В статье представлены некоторые проекты, реализуемые РГБС.

**Коротцова, Е.П., Махов, А.С., Михеев, С.А. Роль родителей детей с синдромом Дауна 6 – 11 лет в организации и качестве проведения занятий по мини-футболу в спорте ЛИН (класс «ИН2») // Е.П. Коротцова, А.С. Махов, С.А. Михеев // Адаптивная физическая культура. – 2025. – № 4 (104). – С. 18 – 21.**

Развитие адаптивного спорта – одно из важнейших направлений государственной политики. Доступность спортивных занятий для людей с инвалидностью и достижение высоких спортивных результатов среди спортсменов с ограниченными возможностями здоровья являются неотъемлемой частью работы, которая ведется ведомственными спортивными, образовательными, общественными и частными организациями в каждом регионе страны. Ключевым звеном в развитии спорта для детей с синдромом Дауна являются родители. В статье

представлены результаты исследования, посвященного оценке качества спортивных занятий по мини-футболу с детьми с синдромом Дауна 6-11 лет в регионах России, степени удовлетворенности родителей качеством тренировочного процесса в спортивных группах детей младшего возраста.

**Новикова, Е.М., Комачева, О.А. Использование плавания в процессе адаптивного физического воспитания детей с расстройством аутистического спектра. // Е.М. Новикова, О.А. Комачева // Адаптивная физическая культура. – 2025. – № 4 (104). – С. 39 – 41.**

Рассматривается использование упражнений в воде для детей с расстройствами плавания в процессе адаптивного аутистического спектра (РАС). Водная среда оказывает успокаивающее воздействие, способствует развитию координации и коммуникативных навыков, что делает плавание перспективным направлением в работе с детьми с РАС.

**Павловская, О.А., Шакирова, О.В., Козявина, Н.В., Красников, Ю.А. Использование игрового метода для развития мелкой моторики у младших школьников с задержкой психоречевого развития // О.А. Павловская, О.В. Шакирова, Н.В. Козявина, Ю.А. Красников // Адаптивная физическая культура. – 2025. – № 4 (104). — С. 47 – 50.**

Статья посвящена изучению возможности оптимизации учебного процесса и совершенствования методов адаптивного физического воспитания обучающихся в младших классах коррекционной школы VII вида путем использования на занятиях игрового метода для улучшения мелкой моторики. Результаты исследования могут быть внедрены в работу учителей по физической культуре, профессиональная деятельность которых связана с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья.

**Пономарева, Г. Мы вдвоем // Г. Пономарева // Наша жизнь. – 2026. – № 2. – С. 3-7.**

О защитниках нашей Родины – участниках СВО, получивших ранения, результатом которых стала потеря зрения.

**Швецова, А. Сын полка и дети блокадного Ленинграда – на картинках из пластилина: о подвигах волгожан – в разных форматах // А. Швецова // Библиотека. – 2026. – № 2. – С. 61 – 65.**

В 2022 г. указом Президента РФ В.В. Путина Вологде было присвоено почетное звание «Город трудовой доблести» за значительный вклад жителей в достижение Победы в Великой Отечественной войне. Для сохранения исторической памяти о подвиге труженников тыла, формирования уважения к их беспримерному героизму в Областной специальной библиотеке для слепых была оформлена военно-историческая выставка «Все для Победы». Посетители могли подержать в руках и изучить предметы солдатского быта, обмундирование, награды. Модели памятников в рельефных форматах сопровождалась подробной информацией о создании монументов и их месторасположении. Это помогает читателям с инвалидностью лучше понять речь экскурсовода. Абстрактные исторические факты превращаются в осязаемую реальность, создавая эмоциональную связь с событиями прошлого.

Статья также знакомит с деятельностью клуба громкого чтения «Литературная среда», конкурсом работ юных участников, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в технике пластилинографии «Победный май» по иллюстрированию произведений детских писателей.