

# « Мой любимый вид спорта»

## Эссе

ученицы 10А класса школы - интерната №26 Аввакумовой  
Анны

Я бы хотела рассказать о своем любимом виде спорта - гимнастике. Лично для меня это необыкновенный вид спорта, так как сочетает в себе еще и искусство. Пожалуй, многие со мной согласятся в том, что художественная гимнастика олицетворяет собой красоту и изящество.

Моя спортивная история началась с 3-х лет, когда мама впервые познакомила меня с этим потрясающим видом спорта. Но «общий язык» с ним мы нашли не сразу! Я часто капризничала, отказывалась ходить на занятия, не хотела выполнять упражнения. Но мои родители редко поддавались моему «влиянию», за что я им благодарна! Так некоторое время я ходила на занятия без особого желания. Но однажды, во время одной из тренировок, мое отношение к гимнастике поменялось...

До сих пор помню, как в зал вошла одна из девочек старшей группы, на ней был необыкновенный костюм для выступления. И так это выглядело красиво, так меня это заворожило, что я решила: буду заниматься гимнастикой! С того самого дня я стала по-другому относиться к этому виду спорта, начала упорнее трудиться, выполняла домашние задания, которые мне давал тренер. Мои старания не прошли даром- я стала участницей многих соревнований и даже занимала призовые места.

Через несколько лет мне решили дать попробовать себя не только в гимнастике, но еще и в танцах ( как когда-то мама, сама будучи ребенком, занималась ими). Но они не настолько охватили меня, как художественная гимнастика. И я продолжила заниматься ею до 12 лет. А бросить мне пришлось, потому что не могла совмещать занятия по гимнастике и уроки в школе. Но я очень рада, что когда-то занималась этим замечательным видом спорта. Благодаря ему во мне развились многие качества, необходимые человеку в жизни, ведь гимнастика требует чувство ритма и музыкальности, вырабатывает тонкую координацию и выразительность движений, а также способствует эстетическому развитию. Этим я благодарна гимнастике, поэтому для меня она навсегда будет видом спорта номер один!